

Koučování

Koučink vede k rozvoji, úpravě neefektivního chování a dlouhodobé pozitivní změně jednotlivce popřípadě týmu. Zaměřením se na řešení a správně položenými otázkami se koučovaný či koučovaný tým učí dívat na situace a problémy z jiných úhlů pohledu a vytvoří si systémy, díky kterým pomohou pracovat efektivněji.

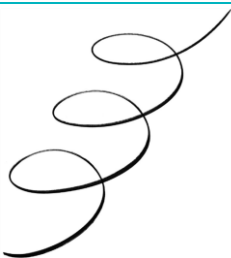
Při práci používáme techniky NLP (neurolingvického programování), které napomáhají pozitivním změnám a stabilizaci nových efektivnějších vzorců chování.

Individuální koučink

je individuální setkání koučovaného s koučem. Koučovaný s koučem pracují na oblastech rozvoje a nastavují plány, jak tento rozvoj realizovat, aby vedl k úspěšným cílům.

Týmový koučink

Týmový koučink se zaměřuje na řešení, efektivní využití a sdílení zdrojů, které skupina má a na to, jak získávat zdroje, které nemá. Týmový koučink stmeluje tým a podněcuje sdílení vize, ale také individuální angažovanost, individuální zodpovědnost za výsledek každého člena týmu a závazek plnit akční kroky. Koučování učí tým pracovat samostatně a efektivně s menším počtem zásahů.



Koučování je proces, který vede k rozvoji a dlouhodobé pozitivní změně.

Proč individuální koučink?

Chcete nebo potřebujete:

- pracovat efektivněji a využít lépe své zdroje
- zdokonalit se ve vedení lidí
- být úspěšnější
- zvýšit výkon
- nastavit nové cíle
- zvýšit sebevědomí či sebedůvěru lídra
- zapracovat na time managementu
- vyvážit rodinu a práci

Proč týmový koučink

Chcete nebo potřebujete tým:

- efektivně pracující, využívající své zdroje



- samostatný a odpovědný
- rozpohybovat, naladit, sladit, stmelit
- přispívající k fungování, kde členové přebírají individuální zodpovědnost
- Budujete nový tým nebo dochází k výrazným změnám.
- Chcete změnu.
- Chcete pustit některé oblasti práce svých podřízených ze své kontroly

- Přínosy koučování**
- Samostatný, efektivně pracující, úspěšnější jednotlivec či tým
 - Nadhled, jiný úhel pohledu
 - Zaměření se na řešení
 - Efektivnější vytváření plánů a systémů
 - Rozvoj, zvýšení sebevědomí a spokojenosti se svou odvedenou prací
 - Motivace
 - Plné přijetí zodpovědnosti

Základní atributy koučování

Doba trvání	Individuální 6 – 12 setkání (2 - 4 hodiny), týmový 2 – 6 dní
Cílová skupina	Lídi a manažeři všech úrovní, projektoví manažeři, HR, týmy
Počet účastníků	1-15 účastníků
Jazyk školení	Česky

Reference ČSOB | Česká pošta | Coaching World | Kiekert

Kontakt Dagmar Mazalová
dagmar.mazalova@integratedconsulting.cz